

Chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam được không - Thông tin mới

Viêm nhiễm phụ khoa ngày một phát triển là điều mà nhiều nữ giới hiện nay sợ hãi. Mặc dù vậy vẫn có khá nhiều cách chữa hiệu nghiệm, một trong số đấy là trị bằng thuốc nam. Vậy liệu trị bệnh phụ khoa bằng thuốc nam được không? Cách thực hiện thế nào? Tham khảo rõ hơn trong bài viết sau đây.

Phái đẹp chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam được không?

Khá nhiều phái nữ lúc phát hiện ra mắc những bệnh phụ khoa thường tìm tới một số phương pháp dân gian, đông y. Một trong số các trần trọc được quan tâm nhiều nhất là "[chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam được không](#)".

Điều trị bệnh phụ khoa bằng thuốc nam là giải pháp lành tính, có thể ứng dụng ngay tại nhà. Cách chữa trị này tận dụng nguồn thảo dược tự nhiên trong cuộc sống nên ít gây ra tác dụng phụ. Bên cạnh đó tiết kiệm được khoản tiền chữa trị thích hợp với không ít đối tượng. Rất nhiều cây thuốc nam có chứa các thành phần hoạt chất có dược tính cao. Nhờ đó mà đem đến giá trị trong việc cải thiện sự xâm nhiễm cùng một số triệu chứng tương đối khó chịu mà bệnh phụ khoa gây.

Trầu không, trinh nữ hoàng cung, chè xanh, bạch đồng nữ... là một số mẫu cây thuốc nam được dùng hay gặp trong chữa một số bệnh phụ khoa. Bên cạnh việc giúp chữa trị thì một số thảo dược này còn có ích trong công tác dự phòng, phòng tránh bệnh tái phát trở lại.

Mặc dù vậy cần nhớ rằng, thuốc nam chữa trị bệnh phụ khoa chỉ là phương pháp giúp. Và nó cũng chỉ có thể đáp ứng tốt với những tình trạng bệnh nhẹ. Phụ thuộc vào vào cơ địa và khả năng hấp thụ của từng cơ thể mà hiệu nghiệm đem đến sẽ có sự khác biệt.

Phương pháp chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam hiệu quả bảo đảm



Dân gian lưu truyền rất nhiều phương pháp chữa bệnh phụ khoa bằng cây thuốc nam. Trong đó có những bài thuốc ngâm rửa cũng có một số bài thuốc uống. Trong

không ít hiện tượng, bệnh nhân còn có khả năng linh động kết hợp không ít phương pháp chữa để đem lại kết quả hiệu quả nhất.

Trinh nữ hoàng cung

Điều trị viêm nhiễm phụ khoa bằng thuốc nam bằng trinh nữ hoàng cung được nhiều các chị em chọn lựa. Trinh nữ chứa nhiều chất có tác dụng kháng khuẩn, ức chế sự trở nên của tế bào khối u.

Phương pháp sử dụng trinh nữ hoàng cung chữa bệnh phụ khoa:

Nguyên liệu: 300g lá trinh nữ khô

Phương pháp thực hiện:

- Lá trinh nữ khô, rửa sạch, sắc với 2 bát nước, đun cô cạn còn $\frac{1}{2}$ thì tắt bếp
- Chia 3 phần, uống sau ăn
- Uống theo nhiều đợt, mỗi đợt 20 – 25 ngày rồi nghỉ. Khoảng cách mỗi đợt cách nhau 10 ngày.

Lá tràu không

Lá tràu không còn có hoạt tính kháng sinh mạnh, có khả năng tiêu viêm nhiễm, diệt khuẩn, giảm sưng, kháng nấm,... Khá tốt.

Phương pháp dùng lá tràu không trị bệnh viêm phụ khoa:

Nguyên liệu chuẩn bị: 10 lá trầu không

Cách thực hiện:

- Lá trầu không rửa sạch, vò nát, đun sôi với 2 lít nước
- Lọc bỏ bã rồi cho 2 thìa muối biển vào
- Sử dụng nước rửa này rửa nhẹ vị trí kín 5 – 10 phút
- Thực hiện 2 – 3 lần/tuần

Húng quế - Chữa bệnh bằng thuốc nam

Húng quế cũng hao hao như ngải cứu, húng quế là một mẫu gia vị quá quen thuộc với mọi người. Húng quế có tác dụng tốt trong việc điều trị viêm nhiễm phụ khoa.

Cách sử dụng húng quế là vò lá sau đấy nấu với nước và thành dung dịch rửa.

Ngải cứu chữa bệnh phụ khoa

Theo đông y, ngải cứu vị cay, đắng, tính ôn, cầm máu, an thai, bớt đau nhức. Ngoài tác dụng điều hòa kinh nguyệt, chữa đau bụng kinh, còn hỗ trợ chữa viêm nhiễm phụ khoa hiệu quả.

Phương pháp sử dụng ngải cứu điều trị bệnh viêm phụ khoa:

Phương pháp 1

Chuẩn bị nguyên liệu: 30g ngải cứu khô

Phương pháp thực hiện:

- Cho ngải cứu khô vào nồi nước, đun sôi
- Sau đấy đổ nước ra chậu, xông hơi khu vực kín 15 – 20 phút
- Lúc nước nguội, lấy một ít rửa bên ngoài khu vực kín rồi lau khô
- Thực hiện 2 – 3 lần/tuần

Phương pháp 2

Chuẩn bị nguyên liệu: 25g lá ngải cứu tươi, 1 nhánh gừng, 1 thìa muối

Cách thực hiện:

- Cho tất cả vào nồi, thêm 5 bát nước lọc sạch, đun sôi
- Đổ nước ra chậu, xông khu vực kín 15 – 20 phút, đợi nước nguội thì lấy rửa vị trí kín, lau khô bằng khăn mềm
- Tiến hành 2 – 3 lần/tuần

Cây ích mẫu - Thuốc nam chữa bệnh phụ khoa

Theo Đông y, cây ích mẫu có công dụng hoạt huyết và chống ứ trệ. Nhờ đó mà nó có thể hỗ trợ chữa những bệnh phụ khoa ở phái đẹp liên quan đến trường hợp rối loạn kinh nguyệt. Thêm nữa, nhiều thành phần

trong thảo dược này còn giúp chống viêm cũng như kháng khuẩn khá tốt.

Mặc dù vậy, trong các tình trạng, sử dụng cây ích mẫu không đúng cách có thể sẽ gặp phải các tác dụng phụ. Không được dùng thảo dược này cho chị em mang thai hoặc một số phụ nữ bị huyết hư cũng như đồng tử giãn.

Tiến hành theo chỉ dẫn sau đây:

- Chuẩn bị 100g cây ích mẫu tươi (nếu không còn có thảo dược tươi thì có thể thay thế bằng 50g cây khô)
- Đem thảo dược đi rửa nhiều lần với nước để loại trừ hết tất cả bụi bẩn, tạp chất
- Sau đó cho vào ấm, thêm 1 lít nước vào sắc trên lửa nhỏ để thu lấy khoảng 300ml
- Loại bỏ phần bã đi, chia nước sắc thu được thành 2 lần uống/ ngày
- Thời điểm dùng thuốc thích hợp nhất là vào trước bữa ăn
- Với cách này nên kiên trì ứng dụng định kỳ tối thiểu 2 tuần để thấy hiệu nghiệm

Rau sam - Chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam

Rau sam cũng là một mẫu dây dễ kiếm và cao tác dụng tiêu diệt một số loại vi khuẩn.

Có thể dùng rau sam bằng cách cách nấu pha với một chút muối sau đó để nguội và dùng để vệ sinh vùng kín cũng có khả năng dùng nước luộc rau sam để uống vừa giúp tốt cho sức khỏe lại hỗ trợ cải thiện bệnh.

Cách điều trị bệnh phụ khoa bằng lá chè xanh

Hợp chất EGCG trong lá chè xanh có công dụng làm suy yếu nấm Candida, hỗ trợ chữa trị bệnh phụ khoa, nhất là viêm nhiễm âm đạo.

Phương pháp thực hiện:

- Sử dụng 1 nắm lá chè xanh rửa sạch, vò nát, đun sôi với nước
- Lúc nước sôi thì đổ ra chậu, xông vùng kín
- Khi nước ấm, sử dụng nước này rửa vùng kín, lau khô bằng khăn sạch
- Cố gắng tiến hành 2 – 3 lần/tuần

Tóm lại, chữa trị bệnh phụ khoa bằng cây thuốc nam là phương pháp được không ít các chị em dùng. Thế nhưng, như đã nói, phương pháp này chỉ hỗ trợ điều trị, không thể chữa trị triệt để căn nguyên. Hàng đầu các chị em nên khám bệnh bác sĩ để được kê toa liệu trình hợp lý.

[thực phẩm chức năng chữa viêm phụ khoa](#)

[thực phẩm chức năng chữa viêm phụ khoa](#)

thực phẩm chức năng chữa viêm phụ khoa

thực phẩm chức năng chữa viêm phụ khoa

bị ngứa vùng kín và ra nhiều huyết trắng

bị ngứa vùng kín và ra nhiều huyết trắng

bị ngứa vùng kín và ra nhiều huyết trắng

Một số lưu ý khi trị bệnh phụ khoa bằng thuốc nam

Trị bệnh phụ khoa bằng những dòng cây thuốc nam là mẹo đơn giản, lành tính. Bên cạnh đó chi phí thấp được mức giá điều trị lại thích hợp với nhiều đối tượng.

Mặc dù vậy, để nhận được kết quả chữa trị tối ưu, buộc phải chú ý đến các thông tin sau:

- Sử dụng thuốc nam chữa trị bệnh phụ khoa thường cho kết quả chậm. Thành ra đòi hỏi người bị bệnh phải kiên trì, áp dụng đều đặn mới có khả năng nhận được kết quả tốt.
- Những mẫu thảo dược trước khi dùng cần được sơ chế sạch sẽ. Tốt nhất nên ngâm rửa với nước muối loãng để loại bỏ hết tạp chất, bụi bẩn. Dùng dược liệu kém chất lượng vệ sinh có khả năng làm tăng nguy cơ kích hoạt một số tác dụng phụ.

- Không được sử dụng nguồn thảo dược không chất lượng, bị phun hóa chất hay thuốc trừ sâu. Điều này có thể khiến sự viêm nhiễm tồi tệ thêm.
- Thuốc nam chỉ đáp ứng tốt với những trường hợp bệnh nhẹ. Cũng như buộc phải được nhìn nhận dưới góc độ là giải pháp giúp. Không được sử dụng nhiều lần hay dùng thay thế cho phác đồ chữa trị từ y bác sĩ. Hiệu quả mà những bài thuốc nam đem lại còn phụ thuộc khá nhiều vào mức độ bệnh cũng như khả năng hấp thụ của thể chất mỗi người.

Vậy nên các chị em phái đẹp bắt buộc tìm cho bản thân mình phương pháp tối ưu và đặc chữa trị hơn.

Điều trị bệnh phụ khoa tận gốc hiệu quả tại Phòng khám Nam Việt



Việc chữa viêm phụ khoa bằng thuốc nam không thể điều trị triệt để bệnh. Tình trạng nặng bắt buộc đi khám bệnh y bác sĩ tại địa chỉ y tế uy tín, chất lượng. Nếu đang sinh sống và làm việc ở HCM, các chị em hãy tới Phòng khám Nam Việt. Đây là đơn vị y tế điều trị viêm phụ khoa bằng ngoại khoa nhận được không ít phản hồi tích cực từ phía bệnh nhân.

Ưu điểm của cách này có khá nhiều, khắc phục được nhược điểm của phương pháp truyền thống:

- Giảm thiểu đau đớn cũng như ra máu
- Không làm tác động sức khỏe sinh sản

- Vết thương nhanh phục hồi, không dẫn đến sẹo xấu bề mặt cổ tử cung
- Hạn chế rủi ro tái phát và tác hại

Trên đây là một số mạch nhỏ về chữa bệnh phụ khoa bằng thuốc nam được không, mong rằng sẽ hỗ trợ các chị em giải đáp được câu hỏi cũng như tìm được cách cải thiện tốt nhất.

TRUNG TÂM TƯ VẤN SỨC KHỎE

(Được sở y tế cấp phép hoạt động)

Hotline tư vấn miễn phí: **02862857515**

Tư vấn online bấm >> [**TƯ VẤN MIỄN PHÍ**](#) <<