

# Không cương được sau khi uống rượu có nguy hiểm không, trị khỏi không

Không cương được sau khi uống rượu có nguy hiểm không? Rất nhiều nam giới gặp tình trạng ngang trái không cương được sau khi uống rượu khiến cho họ thẹn thùng tác động tiêu cực đến tâm sinh lý. Vậy tình trạng này là bị gì, có sao không? Cùng tìm hiểu chi tiết hơn trong bài viết bên dưới.

## Không cương được sau khi uống rượu là gì?



Rượu có thể là một trong các chất gây nên hưng phấn trong chuyện chăn gối thế nhưng trên đời thực, ảnh hưởng có thể ngược lại lúc nồng độ cồn trong máu tăng lên.

Lạm dụng rượu có thể gây nên trầm cảm, sử dụng nhiều rượu có khả năng làm tâm trạng chán nản, giảm ham muốn ân ái cũng như khiến cho người cánh mày râu rất khó đạt được cương cứng hay đạt

khoái cảm. Bởi vậy, tình trạng [không cương được sau khi uống rượu](#) bia khá hay gặp ở đấng mày râu.

## **Nguyên nhân không cương được khi uống rượu bia**

Rượu là một chất dẫn tới suy nhược hệ thần kinh trung ương, hoạt động bằng cách ức chế các cấu trúc của hệ thống thần kinh trung ương cần thiết đối với khiêu gợi cũng như cực khoái, hô hấp, tuần hoàn cũng như độ nhạy của một số đầu dây thần kinh.

- Rượu làm cơ thể mất nước: tâm ô buộc phải một lượng máu nhất định để mang oxy và cảm giác đến vùng nhạy cảm.

- Rượu có thể làm cho việc cương cứng vô cùng khó hơn: Uống một lượng lớn rượu có liên quan đến vấn đề cương cứng. Mất nước khi uống rượu gây nên ít lượng máu hơn và tăng angiotensin, mẫu hormone có liên quan đến rối loạn cương dương cũng như gây ức chế đối với hệ thống thần kinh trung ương.

- Rượu có thể trì hoãn hay ngăn cản đạt khoái cảm: một số người cánh mày râu gặp trở ngại khi xuất tinh trong khi phụ nữ cần không ít kích thích hơn để đạt được khoái cảm so với các phái nữ ít hay không uống gì.

- Rượu làm giảm nồng độ hormone giới tính: Cơ thể sản xuất một loạt một số hormone, có khả năng ảnh hưởng đến tâm trạng và kích hoạt những chức năng cơ thể khác. Hormone giới tính, bao gồm

testosterone cũng như dopamine, có thể có ảnh hưởng lớn đến ham muốn chăn gối. Các điều này tăng và giảm theo thời gian, đó là nguyên do tại sao ham muốn tình dục có khả năng dao động.

Lúc lần trước tiên uống rượu, nồng độ testosterone và dopamine tạm thời tăng lên. Đây là lý do vì sao một số người nghĩ rằng rượu thực sự có khả năng hỗ trợ thúc đẩy ham muốn ân ái.

Thế nhưng, sự nâng cao này không kéo dài lâu. Trên thực tế, rượu có khả năng làm giảm mức dopamine và testosterone và giảm ham muốn ân ái.

Hơn thế nữa, quý ông uống rượu không cưỡng được còn ảnh hưởng tới chất lượng tinh trùng. Nhưng nếu họ không còn sử dụng các loại thức uống trên thì lượng hormone trở lại bình thường. Chất lượng tinh dịch của họ cũng được cải thiện đáng kể nếu như ngừng sử dụng thức uống lên men trong khoảng thời gian (trên 3 tháng).

Ngoài ra, nam giới không cưỡng được sau khi uống rượu cũng có thể bởi tác động của một số tiêu chí đánh giá bên ngoài như:

- Do tuổi tác: một số cánh mày râu có tuổi tác càng tương đối lớn thì lượng hormone testosterone sinh dục càng ít đi theo. Từ đây họ không còn cảm giác hưng phấn thích thú lúc quan hệ với bạn giường. Điều này khiến chất lượng đời sống quan hệ tình dục suy giảm mạnh ở quý ông. Ngoài tác nhân không cưỡng được sau khi uống rượu, những đàn ông có

tuổi đời cao thường mất rất nhiều thời gian hơn để kích thích dương vật. Ngoài khó cương cứng, họ cũng gặp phức tạp trong việc duy trì trạng thái được lâu.

- Bờ lý tâm lý: nhiều đàn ông có kích cỡ súng ống vô cùng khiêm tốn khiến tâm lý họ phát triển tự ti ngại ngùng. Từ đấy, họ định kỳ hạn chế việc quan hệ tình dục, dần dần mất cảm giác hứng thú. Quanh đó uống rượu không cương được, họ cần phải khắc phục tâm lý suy nghĩ mình trước.

- Do tinh chất công việc, cuộc sống: không ít đàn ông thường xuyên dùng chất kích thích, việc tiếp xúc với môi trường hóa chất hay gặp nhiều căng thẳng stress trong cuộc đời cũng gây ra rối loạn sinh dục. Nhiều bạn nam nhầm lẫn không cương được sau khi uống rượu trong số các nguyên do trên.

- Do lối sinh hoạt không lành mạnh: Ngoài uống rượu say không cương được, người mắc chứng rối loạn sinh dục này do cách sống không lành mạnh. Người định kỳ thức khuya, sử dụng chất kích thích khác (hút thuốc lá, ma túy...), thủ dâm vô cùng độ cũng khiến cho cậu nhỏ chẳng thể “cương”.

**Hiện tượng không cương được sau khi uống rượu có nguy hiểm không?**



Nếu điều trị trễ không cương được sau khi uống rượu dẫn đến rất nhiều tác hại cho sức khỏe sinh sản. Các biến chứng trên này tác động tới cơ thể, tác động tiêu cực cho hạnh phúc gia đình của cánh mày râu.

- Dẫn tới trầm cảm: Rượu hoạt động như một chất dẫn đến trầm cảm trong não và điều này làm giảm mức độ hormone hạnh phúc. Có thể thấy rằng uống rượu hình thành sự thay đổi tâm trạng, để lại cảm giác chán nản hoặc sợ hãi, làm sai lệch phán đoán, làm hỏng lòng tự trọng.

- Tác động đến chất lượng giấc ngủ: Việc cơ thể phải tiêu hóa chất cồn gây kích thích về mặt tâm lý. Vì thế, nam giới cảm thấy rất khó ngủ hơn và giấc ngủ thường không ngon cũng như bị xáo trộn. Việc thiếu ngủ đều đặn có thể làm giảm ham muốn chăn gối cũng như rất khó gạt hái cảm giác hưng phấn lúc quan hệ.

- Rối loạn cương dương:

Rối loạn cương dương tạm thời: những nhà thống kê đã tìm ra rằng uống vô cùng không ít rượu tác động

tới cả não và dương vật. Một số người phái nam tình táo có thể gặt hái sự cương cứng nhanh hơn các người đấng mày râu say xỉn, những người phái mạnh không thể cương cứng sau khi uống rượu.

Đó là do vì uống rượu trước lúc chuyện yêu làm giảm lưu lượng máu tới dương vật, giảm cường độ cực khoái và có thể làm giảm mức độ hưng phấn.

Rượu gây ra rối loạn cương dương lâu dài: rủi ro rối loạn cương dương lâu dài có liên quan tới việc lạm dụng rượu. Trên thực tế, một số người đàn ông dựa vào rượu có từ 60 - 70% nguy cơ mắc những vấn đề ân ái. Trong đấy thường xảy ra nhất là rối loạn cương dương, xuất tinh sớm, mất ham muốn nam nữ.

- Tiềm ẩn bị bệnh lây lan thông qua đường tình dục: Một nguy cơ tương đối lớn khác khi sử dụng rượu có nguy cơ quan hệ bằng đường hậu môn hay miệng cao gấp 7 lần, gây ra các bệnh truyền nhiễm qua đường ân ái hơn.

Rượu có thể dẫn tới ảnh hưởng tương đối lớn tới sức khỏe quá ngắn hạn cũng như dài hạn cho cơ thể. Bởi thế, nên hạn chế uống rượu. Khi say xỉn, nên uống một cốc nước chanh ít đường góp phần làm quá trình bài tiết diễn ra sớm hơn.

Thông tin liên quan:

Tiết lộ [nguyên nhân cậu nhỏ không cương](#) khi quan hệ, phương pháp chữa nào hiệu quả

Hé lộ [rối loạn cương dương có tự khỏi không](#), cách trị hiệu nghiệm

## **Cách điều trị không cương được sau khi uống rượu hiệu quả**

Phái mạnh mắc chứng không cương được sau khi uống rượu hoàn toàn có thể trị tận gốc. Ngoài hiện tượng mắc bệnh nặng nhất thiết phải đến cơ sở y tế tiến hành can thiệp ngoại khoa. Ở mức độ nhẹ, người bị bệnh hoàn toàn có thể tự cải thiện vấn đề trên thông qua các thực hiện hướng dẫn từ y bác sĩ.

- Nâng cao sức khỏe: đều đặn rèn luyện thể lực, kết hợp dinh dưỡng với thể dục giúp cải thiện thời gian cương cứng của súng ống
- Xây dựng chế độ ăn uống lành mạnh, bổ sung những thực phẩm cho sinh dục nam như hải sản, họ sô cô la... thêm vào đó, việc ăn không ít thực phẩm có chất xơ, loại bỏ mỡ thừa giúp lưu thông máu hiệu nghiệm.
- Tránh xa các chất kích thích như rượu, bia, thuốc lá,...
- Giữ tâm trạng sáng khoái, vui tươi, tránh stress ,... Trong thời gian trị. Không chỉ thế, một số bạn cũng có khả năng san sẻ với bạn đời của mình nhằm giải tỏa tâm trạng. Từ đó cả hai cũng có khả năng cùng nhau tìm ra phương pháp xử lý dứt điểm vấn đề hiện nay.

- Thăm khám và làm theo chỉ dẫn của bác sĩ để quá trình chữa trị đạt hiệu quả cao nhất.

Bài viết phần trên là các chia sẻ về không cương được sau khi uống rượu là bị gì, mong rằng sẽ giải đáp các lưỡng lự mà bạn đang gặp phải cũng như giúp bạn tìm được cách trị hợp lý nhất.

## **TRUNG TÂM TƯ VẤN SỨC KHỎE**

(Được sở y tế cấp phép hoạt động)

Hotline tư vấn miễn phí: **02862857515**

Tư vấn online bấm >> [\*\*TƯ VẤN MIỄN PHÍ\*\*](#) <<

Link social:

[http://www.cuchi.hochiminhcity.gov.vn/Lists/SPList\\_hoidap\\_cs/DispForm.aspx?ID=626](http://www.cuchi.hochiminhcity.gov.vn/Lists/SPList_hoidap_cs/DispForm.aspx?ID=626)

<http://srv-fax.expandindustria.pt/web/suckhoe24h/home/-/blogs/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou>

<http://srv-fax.expandindustria.pt/web/suckhoe24h/home/-/blogs/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou>

<http://opr.provincia.caserta.it/web/suckhoe24h/home/-/blogs/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou-tri-ra-sao-goc-suc-khoe>

<http://www.romain.test.codelines.fr/question/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou-co-sao-khong/>



<https://kishoremaths.in/question/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou-co-sao-khong>

<http://www.marketled.bio/question/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou-co-sao-khong/>

<http://news.nhisaigon.vn/question/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou-co-sao-khong/>

<http://sgm.controlminero.gob.ec/web/suckhoe24h/home/-/blogs/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou>

[https://groups.google.com/g/phongkhamnamviet/c/mCDd\\_ei9Moo](https://groups.google.com/g/phongkhamnamviet/c/mCDd_ei9Moo)

[http://www.hapi.gov.vn/Uploads/QuestionAttachments/29012023090516\\_khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou.pdf](http://www.hapi.gov.vn/Uploads/QuestionAttachments/29012023090516_khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou.pdf)

[http://www.binhthanh.hochiminhcity.gov.vn/Uploads/HoiDap/2023/1/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou-1\\_29085416804.pdf](http://www.binhthanh.hochiminhcity.gov.vn/Uploads/HoiDap/2023/1/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou-1_29085416804.pdf)

<http://globedia.com/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou>

<https://suckhoemoingay.tawk.help/article/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou>

<https://skmoingay.livedoor.blog/archives/17802509.html>

<https://sites.google.com/view/suckhoesangngoi/nam-khoa/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou>

<https://writeupcafe.com/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou/>

<http://suckhoemoingay24h.website2.me/news/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou>

[https://suckhoemoingay.ucoz.net/blog/khong\\_cuong\\_duoc\\_sau\\_khi\\_uong\\_ruou/2023-01-29-141](https://suckhoemoingay.ucoz.net/blog/khong_cuong_duoc_sau_khi_uong_ruou/2023-01-29-141)

<https://suckhoe24h1.my-free.website/blog/post/2188586/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou>

<https://suckhoemoingay.webstarts.com/blog/post/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou-la-bi-sao-cach-khac-phuc>

<https://suckhoemoingay.doodlekit.com/blog/entry/24261748/khong-cuong-duoc-sau-khi-uong-ruou-nguy-hiem-khong>