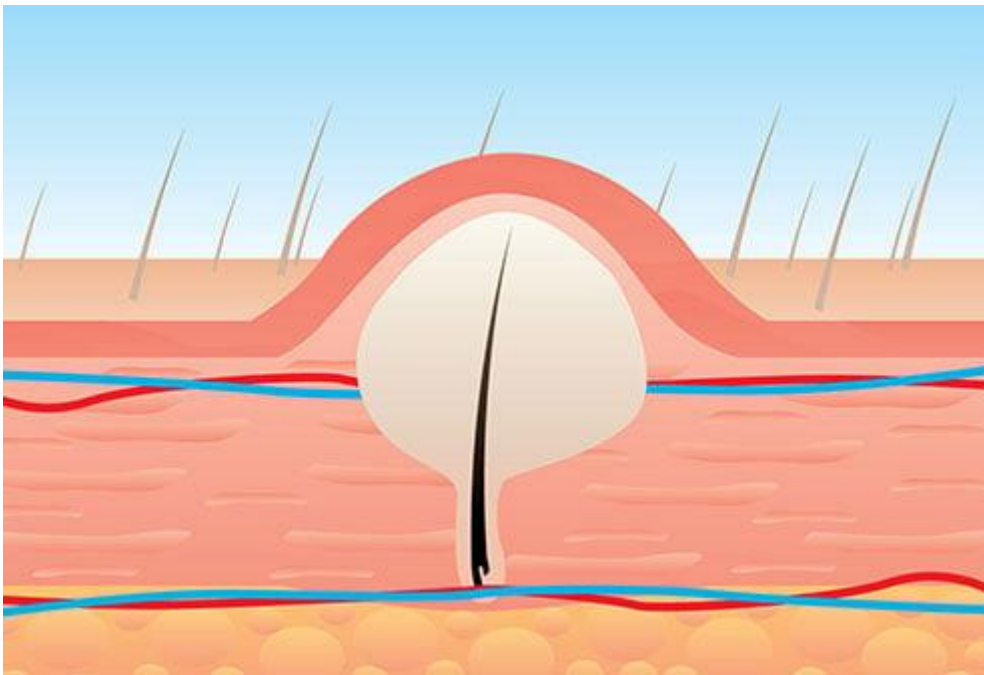


Nổi mụn cứng ở mép vùng kín là bị sao, có trị được không

Bị nổi mụn cứng ở mép vùng kín không hiếm thấy ở phái nữ cũng như đây có khả năng là các dấu hiệu cảnh cáo bệnh phụ khoa hiểm nguy. Có khá nhiều tác nhân gây ra hiện tượng nổi mụn cứng ở mép vùng kín, suy ra việc xác định đúng cũng như chữa trị sớm rất cần thiết. Cùng tìm hiểu chi tiết hơn trong bài viết sau đây.

Phái nữ nổi mụn cứng ở mép vùng kín là bị gì?



Dấu hiệu [nổi mụn cứng ở mép vùng kín](#) nữ giới nếu chỉ do nguyên do sinh lý và chỉ phát sinh trong vòng vài ngày thì bình thường sẽ không đáng lo ngại. Trái lại, nổi mụn vùng kín là bệnh gì trong trường hợp kéo dài không ít ngày và có xu hướng phức tạp hơn theo

thời gian thì chị em phải thận trọng, do bạn đang có tiềm ẩn mắc phải những bệnh lý sau đây:

► **Bởi bị viêm nang lông**

Viêm nang lông bởi các cách tẩy, nhổ, cạo lông bình thường cũng có thể là một trong những nguyên do gây ra việc vùng kín nổi cục cứng đau.

Nó có thể dẫn tới hiện tượng lông mu bị mọc ngược, dẫn tới sự tạo thành một số vết sưng hay cục u như hạch ở vùng kín. Một số vết sưng này có khả năng chứa mủ dẫn tới cảm giác đau hoặc ngứa. Thậm chí, nhiều trường hợp các chị em có khả năng bị nhiễm khuẩn cũng như cần được khám.

► **Do hoạt động của tuyến bã nhờn**

Thêm vào đó, nổi cục cứng đau ở vùng kín có khả năng xuất phát từ hoạt động của tuyến bã nhờn.

Theo đó, sự hoạt động này làm xuất hiện các nốt sần nhỏ bên trong âm hộ ở thời kỳ tuổi dậy thì và tăng dần lên trong quá trình bạn già đi. Không chỉ vậy, hoạt động mạnh khỏe của tuyến bã nhờn cũng là nguyên do làm xuất hiện một số cục u nổi ở mép vùng kín.

► **Do u nang âm hộ hay âm đạo**

U nang âm hộ có thể là một nguyên do làm nổi mụn cứng ở mép vùng kín.

Theo đây, khi các tuyến trên âm hộ như tuyến Skene, tuyến dầu,... Bị tắc, khối u nang xuất hiện gây mép vùng kín bị nổi cục. Một số khối u này thường không tạo thành nhiều đau đớn thể nhưng vẫn có thể gặp tình huống bị nhiễm khuẩn cần chữa trị.

Liên quan tới u nang âm đạo, chúng thường xuất hiện sau quy trình sinh nở của các chị em hoặc dưới tác động của một số chấn thương vùng kín mà tạo ra. Tuy chiều dài nhỏ, và cũng không dẫn đến nhiều đau đớn như u nang âm hộ, khối u nang ở âm đạo vẫn có khả năng khiến cho không ít chị em cảm thấy tương đối khó chịu trong khi quan hệ tình dục; và có khả năng cần phải tiến hành cắt bỏ chúng.

► **Bởi mụn rộp và mụn cóc sinh dục**

Mụn rộp sinh dục là loại bệnh dẫn tới do virút herpes simplex cũng như truyền nhiễm thông qua đường tình dục. Bệnh có không ít dấu hiệu như sốt, sưng hạch bạch huyết, mụn nước nhỏ, vết loét,... Trong đó có hiện tượng vùng kín nổi cục cứng đau. Những hạch nổi ở vùng kín do mụn rộp sinh dục có khả năng tự biến mất sau một khoảng thời gian tương đối dài; thành thử, chị em nếu gặp phải hiện tượng này quan trọng có khả năng liên hệ với những y bác sĩ và thực hiện khám, chữa.

Đối với mụn cóc sinh dục, đây là một chứng bệnh lây lan do virus gây bệnh sùi mào gà (HPV) dẫn tới. Đi kèm với các triệu chứng khác, tình trạng nổi cục

cứng đau ở vùng kín cũng phát sinh với một số nốt mụn cóc mọc riêng lẻ hay theo từng cụm.

Âm hộ, vùng hậu môn, trong âm đạo là một số vùng có thể xuất hiện mụn cóc sinh dục. Nếu như bị mụn cóc sinh dục, chị em có thể chọn lựa dùng thuốc hay phẫu thuật, cũng như bắt buộc tiến hành kiểm tra rủi ro nguy cơ mắc ung thư cổ tử cung do một vài loại virus HPV gây ra.

► Do bệnh ung thư âm hộ cũng như âm đạo, ung thư cổ tử cung

Tuy là một tác nhân không ai mong muốn, ung thư âm hộ và âm đạo, ung thư cổ tử cung cũng là một nguyên do gây nên việc vùng kín nổi cục cứng đau.

Bởi vì vậy, trong trường hợp bị nổi cục cứng ở vùng kín song song xuất hiện những biểu hiện khác như đau, ngứa rát vùng kín; chảy máu âm đạo bất thường; tiểu buốt; màu sắc da vùng kín bị thay đổi sang sáng hay tối hơn;... Chị em bắt buộc thực hiện khám cũng như chẩn đoán phát hiện ra bệnh mau chóng để được chữa sớm cũng như đạt được hiệu nghiệm hàng đầu.

Lý do bạn gái bị nổi mụn cứng vùng kín

Vùng kín nữ giới là khu vực rất nhạy cảm, dễ gặp phải một số tổn thương và viêm nếu tuyệt đối không vệ sinh, điều dưỡng đúng phương pháp. Cơ bản trong số đầy đủ hình tình trạng nổi mụn vùng kín ở nữ, tùy theo từng hiện tượng riêng biệt mà chị em có

khả năng bị mọc mụn thịt, mụn nước, mụn cứng, mụn đỏ, mụn trắng... triệu chứng khác thường này khiến cho phái đẹp vô cùng hoang mang, lo sợ, không biết nổi mụn ở vùng kín nữ có sao không.

Theo một số chuyên gia, ngứa và nổi mụn vùng kín có thể bắt nguồn từ không ít lý do mặc dù vậy nhìn chung đều suy nghĩ rằng "cô bé" đang gặp một số vấn đề như viêm, kích ứng. Cụ thể, bên dưới là một số tác nhân nổi mụn vùng kín ở nữ thường gặp mà bạn bắt buộc lưu ý:

- **Vệ sinh kém sạch:** lối sống vệ sinh qua loa, không lau rửa sạch sẽ vùng kín mỗi ngày, không vệ sinh trước cũng như sau lúc quan hệ tình dục, định kỳ thụt rửa vô cùng sâu vào bên trong âm đạo... làm cho lý do có hại tiến công cũng như gây nên nổi mụn.
- **Nội tiết tố bị rối loạn:** hiện tượng ngứa cũng như nổi mụn vùng kín còn xuất phát từ việc các hormone trong cơ thể bị rối loạn thất thường làm thay đổi môi trường pH ở âm đạo, kết hợp với tuyến bã nhờn tăng tiết hoạt động cũng như hình thành viêm nhiễm.
- **Quan hệ không an toàn:** Đây cũng là lý do nổi mụn vùng kín ở nữ mà nhiều người đang gặp phải, đặc biệt là một số ai có đời sống tình dục quá phóng khoáng, quan hệ cùng không ít bạn đời tuy vậy không dùng BCS rất dễ mắc phải các bệnh lây truyền qua đường tình dục hiểm nguy.
- **Mặc đồ lót quá chật:** nhiều chị em có lối sống mặc các dòng quần lót ôm sát vào vùng kín, chất liệu rất

khó thấm hút cũng gây ra nổi mụn ở mép vùng kín, do "cô bé" không thể nào thông thoáng, bí tắc lỗ chân lông, ẩm thấp và bị cọ xát đều đặn.

• **Dị ứng với hóa chất:** Một nguyên nhân vùng kín nổi mụn đỏ và ngứa thường gặp khác chính là tình trạng kích ứng, dị ứng với những thành phần có trong sản phẩm dung dịch phụ khoa, sữa tắm, nước hoa vùng kín, BCS, băng vệ sinh, gel bôi trơn...

Thông tin thêm: [bị ngứa vùng kín và ra nhiều huyết trắng](#) là bị gì, phương pháp chữa trị

Bị nổi mụn cứng ở mép vùng kín có ảnh hưởng gì không?

Khi vùng kín bị nổi cục cứng đau có thể là biểu hiện của một số bệnh lý hiểm nguy như ung thư. Không chỉ thế, hiện tượng này còn cực kỳ đáng lưu tâm khi gây nên những ảnh hưởng rõ rệt đến các chị em như:

- Chức năng sinh sản bị ảnh hưởng lúc có rủi ro dẫn đến hiếm muộn, vô sinh;
- Suy giảm ham muốn với chuyện "chăn gối", làm tình cảm vợ chồng không còn mặn nồng, hạnh phúc gia đình dễ tan vỡ;
- Làm lây nhiễm các căn bệnh xã hội cho bạn tình;...

Cách chữa nổi mụn cứng ở mép vùng kín hiệu quả dứt điểm



Nếu như chẳng may gặp phải trường hợp vùng kín nổi cục cứng đau, chị em có khả năng tìm hiểu những cách trị trường hợp này tại nhà như sau:

- Vệ sinh vùng kín sạch sẽ bằng cách dùng khăn mềm thấm khô nước ấm, sạch và vệ sinh một cách nhẹ nhàng giúp hỗ trợ các chị em loại bỏ đi những khối u nang âm hộ và âm đạo;
- Giảm thiểu mặc các mẫu áo quần ôm sát, quần lót chật chội, ẩm ướt;
- Chọn quần lót với chất liệu cotton tự nhiên giữ cho vùng kín được khô ráo và thoáng mát;
- Thực hiện quan hệ an toàn;
- Thiết lập một chế độ ăn uống và thói quen tốt thông qua việc bổ sung đủ chất dinh dưỡng cho cơ thể như tiến hành bổ sung thêm nhiều rau xanh, trái cây vào bữa ăn, song song giảm thiểu sử dụng một số chất kích thích, cũng như buộc phải đều đặn luyện tập thể thao thể thao;...

Tuy vậy, nếu đã áp dụng các cách trên mà trường hợp vẫn không thuyên giảm thì nên khám bệnh tại cơ sở chuyên khoa tin cậy càng sớm càng tốt. Tùy vào vào tác nhân sinh lý hay bệnh lý, mức độ nặng nhẹ nhàng, trường hợp sức khỏe của mỗi người

riêng biệt mà những y bác sĩ sẽ đưa ra phương án xử lý cho phù hợp.

Theo đây, tình trạng ngứa cũng như nổi mụn vùng kín có khả năng được chữa trị bằng một số phương pháp như dưới đây:

► **Dùng thuốc:**

Đối với các trường hợp được chẩn đoán mắc bệnh lý thể nhưng mới chỉ ở mức độ nhẹ thì bác sĩ chuyên khoa thường sẽ ưu tiên cách nội khoa.

Một số mẫu thuốc kháng sinh, chống viêm nhiễm được dùng dưới dạng viên đặt âm đạo, thuốc uống hay kem bôi ngoài da phải được bác sĩ chuyên khoa kê đơn, chỉ dẫn liều lượng phù hợp cho từng bệnh nhân khác nhau.

Trong quy trình chữa trị ngứa và nổi mụn vùng kín bằng thuốc, chị em cũng cần lưu ý tuân thủ đúng chỉ dẫn để đạt hiệu nghiệm và ngăn ngừa tác dụng phụ phát sinh.

► **Phương pháp ngoại khoa:**

Nếu như người bị bệnh bị viêm nhiễm nặng sẽ không đạt được hiệu quả nếu như chỉ dùng thuốc, do vậy nổi mụn vùng kín phải làm sao khi này buộc phải được can thiệp bằng những phương pháp ngoại khoa mới có khả năng kiểm soát được hiện tượng.

Bây giờ, phòng khám tin cậy Nam Việt đã cũng như đang tiến hành áp dụng một số phác đồ điều trị nổi

mụn ở vùng kín nữ giới hiện đại, kỹ thuật mới giúp mang đến kết quả tốt mà không dẫn tới tác hại, cụ thể:

+ Điều trị bệnh phụ khoa bằng Oxygen O3 (viêm âm đạo), dao LEEP (viêm lộ tuyến cổ tử cung), máy Viba OKW (viêm cổ tử cung)...

+ Điều trị mụn rộp sinh dục với phương pháp điện dung sóng rất ngắn, kết hợp tăng cường chức năng miễn dịch của cơ thể hỗ trợ phòng tránh tái phát.

+ Phương pháp quang động học ALA - PDT chữa bệnh lí sùi mào gà với việc áp dụng nguồn ánh sáng mạnh để sản sinh ra lượng tương đối lớn oxy singlet tiêu diệt mầm bệnh.

Bài viết trên là những chia sẻ về nổi mụn cứng ở mép vùng kín là bệnh gì, hy vọng sẽ hỗ trợ các chị em giải đáp thắc mắc cũng như tìm được cách chữa hiệu quả. Để được tư vấn hay đặt lịch hẹn thăm khám vui lòng trực tiếp gọi đến hotline sau đây.

TRUNG TÂM TƯ VẤN SỨC KHỎE

(Được sở y tế cấp phép hoạt động)

Hotline tư vấn miễn phí: **02862857515**

Tư vấn online bấm >> [**TƯ VẤN MIỄN PHÍ**](#) <<

Xem thêm:

<https://www.laonsw.net/web/suckhoe24h/home/-/blogs/noi-mun-cung-o-mep-vung-kin>

http://www.binhthanh.hochiminhcity.gov.vn/Uploads/HoiDap/2022/12/noi-mun-cung-o-mep-vung-kin_29100409293.pdf

<https://dichvucong.binhphuoc.gov.vn/uploads/AppFile/Applicant/225202149/2022/12/29//b7fde330-fd7a-4675-be26-f7128b19860c.pdf&n=noi-mun-cung-o-mep-vung-kin.pdf>

<http://srv-fax.expandindustria.pt/web/suckhoe24h/home/-/blogs/noi-mun-cung-o-mep-vung-kin>

http://www.hapi.gov.vn/Uploads/QuestionAttachments/29122022100653_noi-mun-cung-o-mep-vung-kin.pdf

<http://opr.provincia.caserta.it/web/suckhoe24h/home/-/blogs/bi-noi-mun-cung-o-mep-vung-kin-la-bi-gi-cach-tri>

<https://sites.google.com/view/suckhoesangngoi/phukhoa/noi-mun-cung-o-mep-vung-kin>

<https://suckhoedaidonghcm.blogspot.com/2022/12/bi-noi-mun-cung-o-mep-vung-kin-la-bi-gi.html>