

Vùng kín bị ngứa và nổi hạt trắng là bị sao, cách trị - Chăm nang sức khỏe

Hiện tượng vùng kín bị ngứa và nổi hạt trắng là gì? Vùng kín là cơ quan quan trọng và thường khó chăm sóc bởi vì vậy nữ giới khá dễ bị viêm hay mắc một số loại bệnh phụ khoa. Hiện tượng bị ngứa và nổi hạt trắng tại vùng kín có thể là biểu hiện cảnh báo không nên bỏ qua. Việc nhận biết cũng như khám bệnh sớm hỗ trợ các chị em giảm bớt các tác động xấu tới sức khỏe sinh sản. Tham khảo thêm rõ hơn trong bài viết bên dưới.

Lý do ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín

Vùng kín của nam giới và nữ vốn là vị trí rất nhạy cảm và khá dễ gặp phải tổn thương nếu không thể nào chăm sóc chu đáo. Trong số đấy phải kể đến hiện tượng vùng kín bị ngứa và nổi hạt trắng, nổi hạt đỏ hoặc vùng kín nổi hạt trắng không ngứa hay nổi hạt cứng ở vùng kín tùy từng tình trạng không giống nhau.

Thực tại, trường hợp nổi hạt tại vùng kín có nghĩa là quanh cơ quan sinh dục xuất hiện những nốt mụn trắng, mụn đỏ khác thường với kích cỡ nhỏ li ti.

Theo những chuyên gia, có không ít nguyên do làm cho [vùng kín bị ngứa và nổi hạt trắng](#) mà nam nữ nên để ý, cụ thể như sau:

- Thói quen vệ sinh vùng kín không sạch, chỉ vệ sinh thông qua loa sơ sài làm chất bẩn bị tích tụ, các mẫu vi khuẩn, nấm có hại dễ dàng phát triển gây nên nổi hạt dưới vùng kín.
- Thường xuyên mặc những mẫu đồ lót có kích cỡ quá chật chội, bó sát gây nên bí bách, mồ hôi tiết ra nhiều tuyệt đối không thông thoáng dẫn tới nổi hạt gần vùng kín.
- Rối loạn nội tiết tố (thường phát sinh ở nữ giới), mất cân bằng hormone cũng là nguyên nhân thường gặp làm cho vùng kín nữ nổi hạt khác thường.
- Nổi hạt trắng tại vùng kín còn có khả năng bởi nam bạn gái bị kích ứng, dị ứng với các thành phần hóa chất không phù hợp lúc sử dụng dung dịch vệ sinh, nước hoa vùng kín, xà phòng thơm, bao cao su, chất bôi trơn, băng vệ sinh, nước xả vải...
- Đời sống tình dục không lành mạnh, quan hệ với nhiều bạn âu yếm hoặc người làm nghề mại dâm mà không sử dụng bao cao su... sẽ có tiềm ẩn rất cao mắc một số bệnh lây truyền qua đường tình dục có triệu chứng nổi hạt đau tại vùng kín.

Nhận biết ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín là bệnh gì?



Trong trường hợp nổi hạt trắng tại vùng kín hay vùng kín bị nổi hạt đỏ bởi bệnh lý, bình thường bệnh nhân sẽ xuất hiện kèm theo những dấu hiệu bất bình thường khác như ra không ít khí hư, chảy dịch có mùi hôi khó chịu, đau rát quanh bộ phận sinh dục, đau khi quan hệ... Vậy vùng kín bị ngứa và nổi hạt trắng là triệu chứng bệnh gì, bạn buộc phải thận trọng do hiện tượng này có thể đang cảnh báo về các bệnh lý như dưới đây:

► **Bệnh lý gây ra bị ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín nam nữ**

Tình trạng bị ngứa cũng như nổi hạt ở vùng kín nam cũng như phái đẹp có khả năng bởi mắc những loại bệnh sau:

- Viêm nang lông

Bệnh viêm nang lông vùng kín thường bởi vi khuẩn hoặc vi nấm gây ra, có khả năng gặp phải ở cả nam

giới và nữ. Loại bệnh này thường có các biểu hiện đặc thù như bị ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín hoặc vùng kín nổi hạt đỏ, khu vực da xung quanh trở nên sưng tấy. Ở giữa nốt mụn xuất hiện một sợi lông mọc ngược làm cho vùng kín bị nổi hạt đau, tổn thương dễ lan rộng.

Có nhiều lý do gây bệnh viêm nhiễm nang lông ở vùng kín, hay bị nhất là vệ sinh không đúng cách, mặc quần lót vô cùng chật, thói quen định kỳ tẩy hoặc cạo lông vùng kín. Không chỉ thế, viêm nhiễm nang lông cũng phát sinh không ít ở một số người có làn da dầu cũng như tuyến bã nhờn hoạt động mạnh, bị tác động từ thời tiết, khí hậu nóng ẩm, nền nhiệt cao.

- Mắc mụn rộp sinh dục

Mụn rộp sinh dục là một bệnh lây truyền thông qua đường tình dục, gây ra bởi virus HSV nên còn được biết đến với tên gọi Herpes sinh dục. Hơn thế nữa, mụn rộp sinh dục cũng có tiềm ẩn truyền nhiễm khi tiếp xúc với dịch tiết, máu tại vết thương hở của bệnh nhân, lây truyền qua đường truyền máu, lây từ mẹ sang con hoặc sử dụng chung vật dụng cá nhân.

Triệu chứng mụn rộp sinh dục ở đàn ông và phụ nữ giới sẽ ít nhiều có sự khác biệt, tuy vậy nhìn chung đều sẽ có trường hợp vùng kín nổi hạt nhỏ ngứa, đau rát, sưng tấy. Lúc đầu chúng chỉ mọc riêng lẻ với kích cỡ nhỏ li ti, tuy nhiên càng về sau mụn rộp càng có xu hướng lan rộng hơn, tụ lại thành từng cụm như chùm nho. Tới giai đoạn nhất định, mụn rộp sẽ vỡ ra

tạo ra những vết viêm nhiễm loét, sau đấy tự đóng vảy cũng như lành lại trong khoảng vài ngày.

- Sùi mào gà

Thêm một bệnh xã hội có biểu hiện vùng kín bị nổi hạt đỏ nhạt hoặc màu trắng là bệnh sùi mào gà, hình thành do virút HPV tiến công cơ thể con người. Tương tự như một số bệnh STDs khác, sùi mào gà cũng truyền nhiễm phổ biến do quan hệ bừa bãi, mẹ nhiễm bệnh lây sang thai nhi, có sự tiếp xúc tại vết thương hở chứa mầm bệnh hoặc dùng chung đồ cá nhân.

Ở giai đoạn ban đầu, bệnh sùi mào gà sẽ có triệu chứng vùng kín nổi hạt không ngứa, những nốt mụn bệnh sùi mọc riêng lẻ với kích cỡ nhỏ xung quanh bộ phận sinh dục. Nếu không kịp thời trị, u nhú sẽ trở nên nhanh về chiều dài cũng như liên kết thành từng mảng khá lớn giống như dạng hình cái mào gà, chảy dịch và máu lúc bị cọ xát gây ra cảm giác đau ngứa rất khó chịu.

► Bệnh lý dẫn đến ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín nữ giới

Bệnh viêm âm đạo là chứng bệnh phụ khoa rất phổ biến, hình thành bởi mất cân bằng hệ vi khuẩn vùng kín, vệ sinh không sạch sẽ, quan hệ đồng giới, tác động từ môi trường sống...

Có nhiều tác nhân gây ra viêm âm đạo, có khả năng nhắc đến như vi khuẩn, nấm Candida albicans, ký

sinh trùng *Trichomonas vaginalis* hay viêm âm đạo không bởi nhiễm khuẩn.

Một số dấu hiệu viêm âm đạo chủ yếu bao gồm:

- Ra không ít khí hư màu xám, xanh hoặc vàng kèm mùi hôi
- Ngứa và đau rát âm đạo, đau khi chuyển chăn gối
- Rối loạn kinh nguyệt, xuất huyết bất bình thường mà chẳng phải trong vòng kinh
- Đau bụng dưới, tiểu buốt, tiểu rát...

Những trường hợp viêm âm đạo còn bị nổi hạt gần vùng kín dẫn đến ngứa ngáy tương đối khó chịu, bởi vì vậy phái nữ không nên chủ quan mà cần đi khám càng sớm càng tốt.

► Bệnh lý dẫn đến nổi hạt trắng và ngứa ở vùng kín nam

Viêm bao quy đầu là sự xâm nhiễm tại bao quy đầu (lớp da mỏng bao trùm lấy vị trí đầu dương vật và lỗ niệu đạo).

Bệnh lý này thường xuất hiện ở những phái nam chưa tiến hành tiểu phẫu cắt bao quy đầu, mắc chứng dài hoặc hẹp bao quy đầu kéo dài không điều trị, tạo môi trường để mầm bệnh sinh sôi cũng như tiến công gây nên hiện tượng viêm nhiễm.

Dấu hiệu viêm bao quy đầu khá dễ để nhận biết, phổ biến phải kể tới cảm giác đau rát và ngứa ngáy phần

đầu của “cậu nhỏ”, bao quy đầu nổi mẩn, sưng tấy đỏ, phù nề, vùng kín nổi hạt nhỏ ngứa.

Lúc viêm nhiễm phát triển tiêu cực, phái mạnh sẽ thấy xuất hiện một số mảng trắng tại rãnh quy đầu, kèm theo chảy dịch bất bình thường có mùi hôi khó chịu.

Xem thêm thông tin:

Tình trạng [nổi mụn mủ ở vùng kín nữ giới](#) là bị gì, cách khắc phục nào tốt

Phái nữ bị [ngứa vùng kín phải làm sao](#) trị hiệu nghiệm

Vùng kín bị ngứa và nổi hạt trắng có ảnh hưởng gì không?

Hiện tượng vùng kín bị ngứa kèm theo nổi hạt trắng dù xuất phát từ nguyên nhân nào đều sẽ có những ảnh hưởng chuyển biến phức tạp đến tâm lý, sức khỏe của bệnh nhân. Đặc biệt nếu như không lưu ý thăm khám và điều trị từ sớm, bệnh nhân sẽ phải đối diện với không ít vấn đề như sau:

- Áp lực, căng thẳng, stress lo âu vì không biết mình bị gì, từ đây dẫn đến mất tập trung cũng như làm giảm hiệu suất công việc cũng như chất lượng cuộc sống hằng ngày.

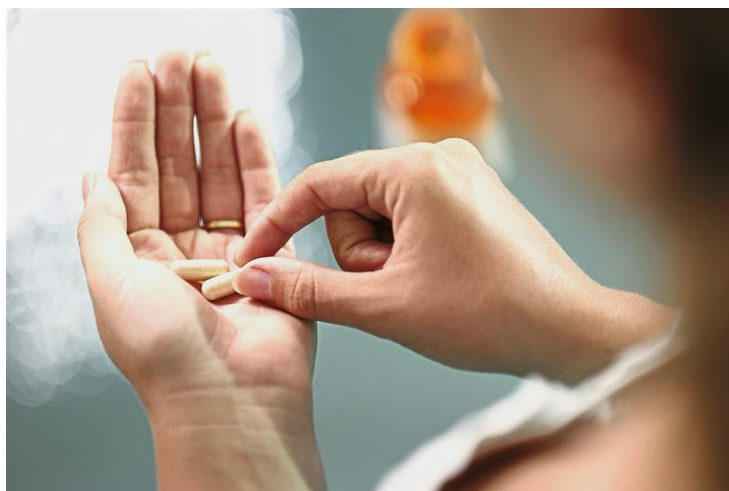
- Ảnh hưởng tới đời sống tình dục. Người mắc bệnh không chỉ nghĩ rằng e ngại trước người bạn giường

mà còn khó đạt khoái cảm khi quan hệ do đau nhức, rất khó chịu ở tại vùng kín.

- Những bệnh lý dẫn tới nổi hạt ở vùng kín nam và nữ giới nếu không được can thiệp trị liền sẽ tạo thời cơ để mầm bệnh trở nên, truyền nhiễm ngược dòng và xâm nhập nhiều cấu trúc lân cận. Từ đó gây ra nhiều bệnh viêm nhiễm nam khoa - phụ khoa như viêm nhiễm niệu đạo, viêm tinh hoàn, viêm mào tinh hoàn, viêm tuyến tiền liệt, viêm cổ tử cung, viêm vùng chậu, viêm nhiễm buồng trứng, viêm tắc ống dẫn trứng...

- Trường hợp bệnh ngày một nặng nề nếu không kịp điều trị sớm có thể gây ra vô sinh - hiếm muộn ở cả nam lẫn nữ.

Cách chữa ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín tốt nhất



Hiện tượng ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín có thể bởi nhiều nguyên do gây nên vì vậy việc khám bệnh là khá quan trọng. Lúc đã xác định được lý do dẫn

đến bệnh, một số bác sĩ sẽ kê toa liệu pháp chữa trị hiệu quả hợp lý.

Tùy theo từng trường hợp của người mắc bệnh mà tuyển lựa chữa bằng cách nội khoa hoặc ngoại khoa. Cụ thể:

- Phương pháp nội khoa

Đối với các trường hợp vùng kín bị nổi hạt đỏ, trắng bởi mắc các bệnh ngoài da hoặc viêm mới ở mức độ nhẹ, dấu hiệu còn chưa quá nghiêm trọng thì phương pháp nội khoa sẽ được ưu tiên.

Theo đây, bác sĩ chuyên khoa sẽ kê đơn cho bệnh nhân các loại thuốc bao gồm kháng sinh, kháng nấm, chống viêm nhiễm, giảm đau... căn cứ vào từng bệnh lý, công dụng hỗ trợ giảm biểu hiện bệnh, hỗ trợ tiêu diệt vi khuẩn, vi nấm, ký sinh trùng.

Trong thời gian sử dụng thuốc chữa trị vùng kín nam giới, vùng kín nữ giới nổi hạt, bệnh nhân bắt buộc tuân thủ theo các chỉ dẫn của y bác sĩ về phương pháp sử dụng để hạn chế tối đa tác dụng phụ và đạt được hiệu quả hiệu quả nhất.

- Biện pháp ngoại khoa

Bên cạnh việc dùng thuốc thì trị ngoại khoa cũng được ứng dụng cho những người bị bệnh bị ngứa cũng như nổi mụn ở tại vùng kín. Thường là do những bệnh lây lan thông qua đường tình dục hay ung thư.

Tùy vào từng địa chỉ điều trị vùng kín ngứa cũng như nổi mụn. Và mức độ ngứa, nổi mụn, dạng mụn, ... mà chỉ định một số kỹ thuật điều trị phù hợp. Những phương pháp ngoại khoa được ứng dụng trong điều trị vùng kín nổi mụn trắng ngứa gồm:

- Công nghệ ánh sáng sinh học điều trị viêm âm đạo, viêm âm hộ, viêm nhiễm cổ tử cung....
- Phương pháp ALA – PDT hỗ trợ chữa sùi mào gà
- Biện pháp Đông – Tây y kết hợp chữa trị mụn rộp sinh dục.

Một số cách ngoại khoa trên có ưu điểm ít đau, hiệu nghiệm, đảm bảo, thời gian hồi phục nhanh. Lúc các bệnh lý này được trị thì trường hợp ngứa và nổi mụn vùng kín cũng được cải thiện.

Phòng khám Nam Việt là địa chỉ chuyên khoa về các bệnh xã hội, bệnh phụ khoa, bệnh nam khoa... uy tín trong nhiều năm gần đây, đã điều trị thành công cho rất nhiều tình trạng ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín một phương pháp bảo đảm. Đó là nhờ vào sự góp mặt của đội ngũ y bác sĩ dày dặn kinh nghiệm thực tại, chuyên nghiệp chuyên môn, kết hợp cùng với cơ sở y tế vật chất, máy móc đúng chuẩn tối tân với mức chi phí thăm khám minh bạch, công khai.

Một số phương pháp phòng tránh ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín tại nhà

Nổi hạt trắng và ngứa ở vùng kín không chỉ khiến các chị em lo sợ, lo sợ. Mà còn khiến họ phải đối diện với không ít nguy cơ bệnh lý. Do ngoài nguyên do sinh lý thì vùng kín bị nổi mụn ngứa cũng cảnh báo một số bệnh phụ khoa, bệnh tình dục.

Vậy, làm cách nào để có thể phòng chống nổi hạt trắng và ngứa ở vùng kín? Phái nữ nên tạo cho bản thân mình những thói quen sau:

- Quan hệ an toàn, nên dùng bao cao su khi quan hệ;
- Chọn quần áo vừa với kích thước cơ thể, chất liệu thấm hút mồ hôi, mặc đồ đã khô hẳn;
- Không nên sử dụng một số sản phẩm có mùi hương quá nặng, có tính kiềm để vệ sinh vùng kín;
- Vệ sinh vùng kín đúng cách, không thụt rửa sâu vào âm đạo
- Thăm khám phụ khoa đều đặn

Ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín không chỉ khiến cho chị em sợ hãi. Mà nó còn là triệu chứng của không ít bệnh. Như vậy, chúng ta nhất thiết phải hết sức thận trọng. Không tự ý chữa trị. Hãy chú ý giữ vệ sinh sạch sẽ vùng kín đúng phương pháp. Nếu như không cải thiện thì có khả năng tới các cơ sở chuyên khoa để được xét nghiệm cũng như tư vấn cụ thể hơn.

Bài viết trên là những san sẻ về ngứa và nổi hạt trắng ở vùng kín là bị sao và phương pháp trị, hy vọng sẽ

đem lại nhiều thông tin bổ ích cũng như tìm được phương pháp chữa trị thích hợp.

TRUNG TÂM TƯ VẤN SỨC KHỎE

(Được sở y tế cấp phép hoạt động)

Hotline tư vấn miễn phí: **02862857515**

Tư vấn online bấm >> [**TƯ VẤN MIỄN PHÍ**](#) <<

Link social:

http://www.cuchi.hochiminhcity.gov.vn/Lists/SPList_hoidap_cs/DispForm.aspx?ID=625

<http://srv-fax.expandindustria.pt/web/suckhoe24h/home/-/blogs/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang>

<http://srv-fax.expandindustria.pt/web/suckhoe24h/home/-/blogs/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang>

<http://opr.provincia.caserta.it/web/suckhoe24h/home/-/blogs/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang-la-gi-cach-chua>

<http://www.romain.test.codelines.fr/question/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang-co-nguy-hiem/>

<https://kishoremaths.in/question/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang-co-nguy-hiem>

<http://www.marketled.bio/question/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang-co-nguy-hiem/>

<http://news.nhisaigon.vn/question/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang-co-nguy-hiem/>

<https://www.laonsw.net/web/suckhoe24h/home/-/blogs/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang>

<http://sgm.controlminero.gob.ec/web/suckhoe24h/home/-/blogs/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang>

<https://vkbnvnht.thinkific.com/>

<https://groups.google.com/g/phongkhamnamviet/c/8Cwx8R3uG9Q>

http://www.hapi.gov.vn/Uploads/QuestionAttachments/29012023090501_vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang.pdf

http://www.binhthanh.hochiminhcity.gov.vn/Uploads/HoiDap/2023/1/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang-1_29085423101.pdf

<https://suckhoemoingay.tawk.help/article/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang>

<https://skmoingay.livedoor.blog/archives/17802495.html>

<https://sites.google.com/view/suckhoesangngoi/phukhoa/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang>

<http://suckhoemoingay24h.website2.me/news/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang>

https://suckhoemoingay.ucoz.net/blog/vung_kin_bi_ngua_va_noi_hat_trang/2023-01-29-140

<https://suckhoe24h1.my-free.website/blog/post/2188585/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang>

<https://suckhoemoingay.webstarts.com/blog/post/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang-co-sao-khong>

<https://suckhoemoingay.doodlekit.com/blog/entry/24261740/vung-kin-bi-ngua-va-noi-hat-trang-co-nguy-hiem>